



# WAT ETEN WE?

## MAANDAG

OCHTEND:  
LUNCH:  
AVOND:  
SNACKS:

## VRIJDAG

OCHTEND:  
LUNCH:  
AVOND:  
SNACKS:

## DINSDAG

OCHTEND:  
LUNCH:  
AVOND:  
SNACKS:

## ZATERDAG

OCHTEND:  
LUNCH:  
AVOND:  
SNACKS:

## WOENSDAG

OCHTEND:  
LUNCH:  
AVOND:  
SNACKS:

## ZONDAG

OCHTEND:  
LUNCH:  
AVOND:  
SNACKS:

## DONDERDAG

OCHTEND:  
LUNCH:  
AVOND:  
SNACKS:

## INSPIRATIE

GHEB JE GEEN IDEE WAT JE GAAT  
ETEN? CHECK DE RECEPTEN OP  
[WWW.PUKSTER.NL](http://WWW.PUKSTER.NL) VOOR  
INSPIRATIE

*Pukster*

good food good life

